

**KẾ HOẠCH**  
V/v Hưởng ứng ngày toàn dân Hiến máu tình nguyện

Căn cứ Công văn số 1542 /BGDDT – GDTC ngày 04/4/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hưởng ứng Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện;

Nhà trường triển khai Kế hoạch hưởng ứng ngày toàn dân Hiến máu tình nguyện như sau:

**1. Mục đích, yêu cầu**

- Tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của viên chức, người lao động và người học về giá trị nhân văn của công tác hiến máu tình nguyện. Vận động viên chức, người lao động và người học tham gia hiến máu góp phần đáp ứng nhu cầu máu trong cấp cứu, điều trị cho bệnh nhân tại các cơ sở y tế và sẵn sàng ứng phó khi có các thảm họa, tai nạn, rủi ro khác;

- Phát huy truyền thống tương thân, tương ái, đề cao nghĩa cử cao đẹp của việc Hiến máu cứu người;

- Các hoạt động tổ chức hiến máu tình nguyện và hưởng ứng ngày toàn dân Hiến máu tình nguyện được tổ chức an toàn, thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả.

**2. Nội dung các hoạt động hưởng ứng**

- Thư của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng gửi đồng bào, đồng chí và chiến sĩ cả nước nhân ngày Toàn dân hiến máu tình nguyện — 07/4/2020 (Phụ lục 1);

- Những thông tin cơ bản về máu và hiến máu tình nguyện đảm bảo an toàn; lợi ích của việc hiến máu: “*Hiến máu thường xuyên để cứu giúp người bệnh và kiểm tra sức khỏe bản thân*” (Phụ lục 2);

- Hình ảnh các đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Bộ, ngành, lãnh đạo địa phương và những tấm gương tiêu biểu, xuất sắc trong việc tham gia và vận động hiến máu tình nguyện tại đơn vị;

- Phối hợp với các đơn vị, đoàn thể tổ chức trong và ngoài trường tổ chức các đợt hiến máu tình nguyện trong viên chức, người lao động và học sinh sinh viên bảo đảm an toàn và phù hợp với điều kiện hoạt động của Nhà trường. Tiếp tục tuyên truyền để duy trì và phát triển nguồn người hiến máu tình nguyện trong viên chức, người lao động và người học;

- Duy trì các điển hình tiên tiến; tôn vinh, khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác hiến máu tình nguyện trong cán bộ, nhà giáo và học sinh sinh viên.

**3. Hình thức tuyên truyền**

- Tuyên truyền trên các phương tiện tuyên thông nội bộ của Nhà trường;

- Trong các buổi sinh hoạt tập thể trong tháng 4: Sinh hoạt lớp, giao ban tháng 4;
- Các thông điệp sử dụng nhân ngày Toàn dân hiến máu tình nguyện:
  - + “Hiến máu an toàn – Hãy hiến thường xuyên”;
  - + “Hiến máu cứu người - Bắt đầu từ các nhà quản lý”;
  - + “Hiến giọt máu đào — Trao đời sự sống”.

#### **4. Tổ chức thực hiện**

4.1. Phòng Công tác sinh viên: Chuẩn bị nội dung để tuyên truyền nhân Ngày hưởng ứng toàn dân Hiến máu tình nguyện. Thực hiện báo cáo kết quả về Bộ Giáo dục và Đào tạo theo quy định.


4.2. TT Tuyển sinh, thông tin và truyền thông: Tuyên truyền các nội dung hướng ứng “Ngày toàn dân Hiến máu tình nguyện” trên các kênh thông tin nội bộ của Nhà trường;

4.3. Các đơn vị: Tuyên truyền các nội dung hướng ứng Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện trong các đợt sinh hoạt tập thể của sinh viên và viên chức, người lao động trong đơn vị đặc biệt là trong đợt cao điểm từ ngày 03/4 đến 31/5/2024.

4.4: Đoàn Thanh niên, Hội sinh viên, các tổ chức chính trị xã hội trong Nhà trường: Phối hợp tổ chức các đợt hiến máu tình nguyện vào các thời điểm phù hợp trong năm.

#### **Nơi nhận:**

- Giám hiệu;
- Các đơn vị;
- Đoàn TN, HSV;
- Lưu: VT, CTSV.

  
TS. Hoàng Hùng Thắng

**Phục lục 1: Thư của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng gửi đồng bào, đồng chí và chiến sĩ cả nước nhân ngày Toàn dân hiến máu tình nguyện — 07/4/2020**

(Kèm theo Thông báo số:

/TB – ĐHCNQ, ngày 06/4/2024)



Hà Nội, ngày 15 tháng 03 năm 2020

**THƯ**  
**CỦA TỔNG BÍ THƯ, CHỦ TỊCH NƯỚC NGUYỄN PHÚ TRỌNG**  
**nhân Ngày Toàn dân hiến máu tình nguyện - 07/04/2020**

*Thưa đồng bào, đồng chí và chiến sĩ cả nước,*

Nhân Ngày "Toàn dân hiến máu tình nguyện. 07/04/2020", Tôi nhiệt liệt biểu dương, ghi nhận, đánh giá cao nghĩa cử cao đẹp đầy lòng nhân ái, tinh thần văn sâu sắc của những người hiến máu tình nguyện; các tổ chức, cá nhân có đóng góp tích cực cho công tác hiến máu tình nguyện, điều đó thể hiện trách nhiệm, tình cảm của mỗi người đối với cộng đồng, xã hội.

Tôi được biết, trong những năm qua, phong trào hiến máu tình nguyện đã phát triển rộng khắp trên cả nước với nhiều hoạt động phong phú, cụ thể, thiết thực và thu được những kết quả đáng khích lệ, giúp cho người bệnh kịp thời có máu để điều trị. Tuy nhiên, vẫn còn nhiều nơi, nhiều thời điểm ở các bệnh viện vẫn còn nhiều trường hợp người bệnh phải chờ máu hoặc không đủ máu và sản phẩm từ máu để truyền. Đây là thiệt thòi lớn cho người bệnh cần máu và làm giảm hiệu quả chữa bệnh.

Máu là loại thuốc đặc biệt, máu an toàn chỉ có thể hiến tặng từ chính những người khoẻ mạnh, tình nguyện và hiến máu thường xuyên.

Nhân dịp này, thay mặt lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Tôi đề nghị các cấp uỷ Đảng, chính quyền, các ban, bộ, ngành, đoàn thể và toàn xã hội tiếp tục quan tâm, tạo điều kiện đẩy mạnh phong trào hiến máu tình nguyện phát triển hơn nữa. Vì sức khoẻ cộng đồng và vì sức khoẻ của chính mình, Tôi kêu gọi đồng bào, đồng chí, chiến sĩ cả nước, mỗi người khoẻ mạnh, đủ tiêu chuẩn hãy luôn sẵn sàng, hăng hái tham gia hiến máu và tích cực vận động mọi người cùng hiến máu thường xuyên cứu người để giúp cho mỗi người kiểm tra được sức khoẻ của mình, cứu giúp người bệnh, vì một xã hội khoẻ mạnh và nhân văn, góp phần vào sự nghiệp bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khoẻ nhân dân, sự phát triển bền vững của đất nước.

*Thân ái,*

**NGUYỄN PHÚ TRỌNG**  
Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam  
Chủ tịch nước Cộng hoà xã hội chủ nghĩa Việt Nam

## **Phụ lục 2: Những thông tin cơ bản về máu và hiến máu tình nguyện đảm bảo an toàn; lợi ích của việc hiến máu**

(Kèm theo Kế hoạch số: 100/KH- ĐHCNQN, ngày 06/4/2024)

### **Ai có thể tham gia hiến máu?**

- Tất cả mọi người từ 18 - 60 tuổi, thực sự tình nguyện hiến máu của mình để cứu chữa người bệnh.
- Cân nặng ít nhất là 42kg đối với phụ nữ, 45kg đối với nam giới. Lượng máu hiến mỗi lần không quá 9ml/kg cân nặng và không quá 500ml mỗi lần.
- Không bị nhiễm hoặc không có các hành vi lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả Nam và Nữ.
- Có giấy tờ tùy thân.

### **Ai là người không nên hiến máu?**

- Người đã nhiễm hoặc đã thực hiện hành vi có nguy cơ nhiễm HIV.
- Người đã nhiễm viêm gan B, viêm gan C, và các virus lây qua đường truyền máu.
- Người có các bệnh mãn tính: tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...

### **Máu của tôi sẽ được làm những xét nghiệm gì?**

- Tất cả những đơn vị máu thu được sẽ được kiểm tra nhóm máu (hệ ABO, hệ Rh), HIV, virus viêm gan B, virus viêm gan C, giang mai, sốt rét.
- Bạn sẽ được thông báo kết quả, được giữ kín và được tư vấn (miễn phí) khi phát hiện ra các bệnh nhiễm trùng nói trên.

### **Máu gồm những thành phần và chức năng gì?**

Máu là một chất lỏng lưu thông trong các mạch máu của cơ thể, gồm nhiều thành phần, mỗi thành phần làm nhiệm vụ khác nhau:

- Hồng cầu làm nhiệm vụ chính là vận chuyển oxy;
- Bạch cầu làm nhiệm vụ bảo vệ cơ thể;
- Tiểu cầu tham gia vào quá trình đông cầm máu.
- Huyết tương: gồm nhiều thành phần khác nhau: kháng thể, các yếu tố đông máu, các chất dinh dưỡng...

### **Tại sao lại có nhiều người cần phải được truyền máu?**

Mỗi giờ có hàng trăm người bệnh cần phải được truyền máu vì :

- Bị mất máu do chấn thương, tai nạn, thảm họa, xuất huyết tiêu hoá...
- Do bị các bệnh gây thiếu máu, chảy máu: ung thư máu, suy tuỷ xương, máu khó đông...
- Các phương pháp điều trị hiện đại cần truyền nhiều máu: phẫu thuật tim mạch, ghép tạng...

### **Nhu cầu máu điều trị ở nước ta hiện nay?**

- Mỗi năm nước ta cần khoảng 1.800.000 đơn vị máu điều trị.
- Máu cần cho điều trị hằng ngày, cho cấp cứu, cho dự phòng các thảm họa, tai nạn cần truyền máu với số lượng lớn.

- Hiện tại chúng ta đã đáp ứng được khoảng 54% nhu cầu máu cho điều trị.

### **Tại sao khi tham gia hiến máu lại cần phải có giấy CMND, CCCD?**

Mỗi đơn vị máu đều phải có hồ sơ, trong đó có các thông tin về người hiến máu. Theo quy định, đây là một thủ tục cần thiết trong quy trình hiến máu để đảm bảo tính xác thực thông tin về người hiến máu.

### **Hiến máu nhân đạo có hại đến sức khỏe không?**

Hiến máu theo hướng dẫn của thầy thuốc không có hại cho sức khỏe. Điều đó đã được chứng minh bằng các cơ sở khoa học và cơ sở thực tế:

#### Cơ sở khoa học:

- Máu có nhiều thành phần, mỗi thành phần chỉ có đời sống nhất định và luôn luôn được đổi mới hằng ngày. Ví dụ: Hồng cầu sống được 120 ngày, huyết tương thường xuyên được thay thế và đổi mới. Cơ sở khoa học cho thấy, nếu mỗi lần hiến dưới 1/10 lượng máu trong cơ thể thì không có hại đến sức khỏe.

- Nhiều công trình nghiên cứu đã chứng minh rằng, sau khi hiến máu, các chỉ số máu có thay đổi chút ít nhưng vẫn nằm trong giới hạn sinh lý bình thường không hề gây ảnh hưởng đến các hoạt động thường ngày của cơ thể.

#### Cơ sở thực tế:

- Thực tế đã có hàng triệu người hiến máu nhiều lần mà sức khỏe vẫn hoàn toàn tốt. Trên thế giới có người hiến máu trên 400 lần. Ở Việt Nam, người hiến máu nhiều lần nhất đã hiến gần 100 lần, sức khỏe hoàn toàn tốt.

- Như vậy, mỗi người nếu thấy sức khỏe tốt, không có các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu, đạt tiêu chuẩn hiến máu thì có thể hiến máu từ 3-4 lần trong một năm, vừa không ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của bản thân, vừa đảm bảo máu có chất lượng tốt, an toàn cho người bệnh.

### **Quyền lợi đối với người hiến máu tình nguyện**

Quyền lợi và chế độ đối với người hiến máu tình nguyện theo Thông tư số 05/2017/TT-BYT Quy định giá tối đa và chi phí phục vụ cho việc xác định giá một đơn vị máu toàn phần, chế phẩm máu đạt tiêu chuẩn:

- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.

- Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật): nhóm máu, HIV, virus viêm gan B, virus viêm gan C, giang mai, sốt rét. Trong trường hợp người hiến máu có nhiễm hoặc nghi ngờ các mầm bệnh này thì sẽ được Bác sỹ mời đến để tư vấn sức khỏe.

- Được bồi dưỡng và chăm sóc theo các quy định hiện hành:

+ Phục vụ ăn nhẹ tại chỗ: tương đương 30.000 đồng.

+ Hỗ trợ chi phí đi lại (bằng tiền mặt): 50.000 đồng.

+ Nhận quà tặng (bằng hiện vật) nhằm động viên, khuyến khích đối với người hiến máu toàn phần tình nguyện:

Một đơn vị máu thể tích 250 ml: 100.000 đồng;

Một đơn vị máu thể tích 350 ml: 150.000 đồng;

Một đơn vị máu thể tích 450 ml: 180.000 đồng.

+ Được cấp giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện của Ban chỉ đạo hiến máu nhân đạo Tỉnh, Thành phố. Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu có giá trị bồi hoàn máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu người hiến máu đã hiến. Giấy Chứng nhận này có giá trị tại các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.