

## THÔNG BÁO

### Phối hợp mở lớp kỹ năng bơi và phòng chống đuối nước hè 2022

Hiện nay theo thống kê Việt Nam là nước có tỉ lệ trẻ tử vong do đuối nước cao trong khu vực, cao gấp 10 lần các nước phát triển. Trước thực trạng nhiều trường hợp đuối nước thương tâm xảy ra trong thời gian gần đây. Để trang bị kỹ năng phòng chống đuối nước cho người học. Trường Đại học Công nghiệp Quảng Ninh Thông báo về việc phối hợp mở lớp kỹ năng bơi và phòng tránh đuối nước như sau:

**1. Đối tượng:** Tất cả học sinh sinh viên trong Nhà trường, cán bộ giảng viên, CNV và con em cán bộ giảng viên, CNV có nguyện vọng đăng ký.

**2. Số lượng học viên:** Không giới hạn.

**3. Giáo viên hướng dẫn:** Kien tướng bơi Quốc gia Bùi Thị Luyện, giảng viên Bộ môn Giáo dục thể chất.

**4. Địa điểm học bơi:** Bể bơi Tân Việt Bắc, bể bơi Hoàng Thạch.

**5. Thời gian và nội dung khoá học:** Bắt đầu từ 15/5/2022. Học tất cả các ngày trong tuần.

Lịch học	Khung giờ	Nội dung	Ghi chú
Ca1	6h00 đến 8h00	- Thở nước, lướt nước, đứng nước;	
Ca2	15h00 đến 16h30	- Các kiểu bơi cơ bản;	
Ca3	16h30 đến 18h00	- Các kỹ năng phòng chống đuối nước.	

**6. Mục tiêu khóa học:** Học viên biết nổi cơ thể trong nước, biết bơi cơ bản, nắm được nguyên tắc cơ bản trong phòng tránh đuối nước. Thành thạo các kỹ thuật thở nước, lướt nước, đứng nước và các kỹ năng bơi cơ bản.

**4. Học phí:** Ưu đãi chỉ học sinh sinh viên Nhà trường 300.000 đồng/khoá học (Chưa bao gồm vé vào bể bơi). Học viên nộp trực tiếp học phí cho giáo viên.

**5. Một số lưu ý khi tham gia học bơi:**

- Học viên đủ sức khỏe tham gia học bơi (*không mắc bệnh tim mạch, động kinh, hen suyễn, các bệnh ngoài da...*)

- Học viên phải mặc quần áo phù hợp khi tham gia lớp học. (nên trang bị quần áo bơi)

- Học viên đến đúng giờ theo quy định của mỗi ca học bơi.

- Thực hiện tốt nội quy của giáo viên dạy bơi quy định, giữ gìn vệ sinh chung khi tham gia học bơi.

- Học viên tự túc phương tiện đến bể bơi, di chuyển bảo đảm an toàn giao thông.

**6. Đăng ký học:** Học viên đăng ký tham gia lớp bơi tại địa chỉ: <https://bit.ly/DKHOCBOIHE2022>

**Nơi nhận:**

- Giám hiệu;
- Các đơn vị trong toàn trường;
- Đoàn TN, HSV;
- Lưu: VT, CTSV.

TL. HIỆU TRƯỞNG  
KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PTP. CÔNG TÁC HSSV  
TRƯỜNG  
ĐẠI HỌC  
CÔNG NGHIỆP  
QUẢNG NINH  
Phạm Thị Hoàn